

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

1

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

31.992171327486922

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input checked="" type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

2

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

22.22222222222222

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	3
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.666666666666668
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

-
- Pescado frito
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pescado hervido blanco
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pescado hervido azul
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros pescado azul
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- atun conserva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- sardina conserva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input checked="" type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	4
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	27.180899908172638
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input checked="" type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	5
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.77318640955005
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bollieria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	6
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	36.50871316195567
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina

 no si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

 no si

Percentil fetos previos

 Nada percentil menor de 10 percentil entre 10 y 90 percentil mayor de 90

Exfumadora

 Nada menos de 5 años 5 a 10 años mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

 no si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

 no si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

 si no

Suplemento fe iv

 si no

Transfusión

 no si

Solicitada Vit D

 no si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input checked="" type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

casi siempre sentado
 sentado 50 por cien
 casi siempre de pie, quieto
 casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
 casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
 trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

casi nunca
 menos 20min día
 20 a 40 min día
 40 a 60 min día
 1h o 1h y media día
 más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

menos de 1h día
 1 a 2h día
 3 a 4h día
 5 a 6h día
 7 a 8h día
 más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

menos 1h día
 1h día
 2h día
 3h día
 4h día
 5 a 6h día
 mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

menos 1h semana
 1h semana
 2h semana
 3h semana
 4 a 5h semana
 mas 5h semana

como se considera

sedentaria
 poco activa
 moderadamente activa
 bastante activa
 muy activa
 no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	7
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.117187499999993
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
---------------	--

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

casi siempre sentado
 sentado 50 por cien
 casi siempre de pie, quieto
 casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
 casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
 trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

casi nunca
 menos 20min día
 20 a 40 min día
 40 a 60 min día
 1h o 1h y media día
 más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

menos de 1h día
 1 a 2h día
 3 a 4h día
 5 a 6h día
 7 a 8h día
 más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

menos 1h día
 1h día
 2h día
 3h día
 4h día
 5 a 6h día
 mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

menos 1h semana
 1h semana
 2h semana
 3h semana
 4 a 5h semana
 mas 5h semana

como se considera

sedentaria
 poco activa
 moderadamente activa
 bastante activa
 muy activa
 no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	8
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.11039897452331
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input checked="" type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	9
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.289062499999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceite oliva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros aceites

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

margarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mantequilla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

galletas tipo maria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	10
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.711844630960897
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input checked="" type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input checked="" type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

11

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

22.77318640955005

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	12
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.96494647925858
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
------------------	---

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

casi siempre sentado
 sentado 50 por cien
 casi siempre de pie, quieto
 casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
 casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
 trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

casi nunca
 menos 20min día
 20 a 40 min día
 40 a 60 min día
 1h o 1h y media día
 más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

menos de 1h día
 1 a 2h día
 3 a 4h día
 5 a 6h día
 7 a 8h día
 más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

menos 1h día
 1h día
 2h día
 3h día
 4h día
 5 a 6h día
 mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

menos 1h semana
 1h semana
 2h semana
 3h semana
 4 a 5h semana
 mas 5h semana

como se considera

sedentaria
 poco activa
 moderadamente activa
 bastante activa
 muy activa
 no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

13

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.124670372023203

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	14
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.837370242214536
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	_____
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

15

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.019199567333693

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	16
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	31.63371488033298
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

[*DATA REMOVED*]

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input checked="" type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	17
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.94805976890361
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	18
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.467401285583104
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

-
- pimiento
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- alcachofa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- espárragos
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- maíz hervido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- legumbres
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- naranjas o mandarinas
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	19
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.632812499999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input checked="" type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	20
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.25958474843318
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

21

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

26.609712545078956

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne

- a la plancha
 a la parrilla
 asada
 frita
 guisada

tostado quemado carne

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
 no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	22
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.60519199567334
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input checked="" type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	_____
Apgar 5 minutos	_____
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	23
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.28479857195018
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	24
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	16.806134238997235
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
- a la parrilla
- asada
- frita
- guisada

tostado quemado carne

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
- no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	25
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.195092211553114
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- huevo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pollo con piel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pollo sin piel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Ternera o cerdo o cordero
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- carne caza: Conejo o codorniz o pato
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hígado de ternera o cerdo o pollo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

26

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.1084345786212

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido blanco

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido azul

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

otros pescado azul

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

atun conserva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sardina conserva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	27
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.549886621315196
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	_____
LF 2T	_____
PFE 2T (Hadlock)	_____
Semanas gestación 3T	_____
días 3T	_____
DBP 3T	_____
CC 3T	_____
AC 3T	_____
LF 3T	_____
PFE 3T (Hadlock)	_____
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

28

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

20.964360587002094

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

29

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.64412070759625

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	30
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.171874999999996
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	31
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.22280827689523
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

32

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

30.84627667295689

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Pescado frito
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pescado hervido blanco
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pescado hervido azul
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros pescado azul
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- atun conserva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- sardina conserva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

33

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

19.607156612163443

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

34

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

26.813590449954088

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceite oliva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros aceites

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

margarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mantequilla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

galletas tipo maria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	35
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.051754907792983
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input checked="" type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input checked="" type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	36
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	31.09789075175771
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- bruna o ciruela
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- kiwi
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceituna
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- frutos secos
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pan blanco
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pan integral
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input checked="" type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input checked="" type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	37
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.308149910767405
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	38
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.37273242630386
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- salsa tomate
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- ketchup
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- sal
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- ajo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mermelada o miel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- azúcar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	39
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.936639118457304
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Suplemento vit D

- si
 no
-

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	40
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.051754907792983
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- cereales desayuno
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- patatas fritas
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- patatas cocidas o asadas
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- bolsa papas
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- arroz cocinado
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pasta
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	[*DATA REMOVED*]
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	41
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.607156612163443
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

42

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.828124999999996

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

43

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

31.239414355075468

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne

- a la plancha
 a la parrilla
 asada
 frita
 guisada

tostado quemado carne

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
 no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input checked="" type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	44
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.872422819032593
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input checked="" type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	45
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.666666666666668
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input checked="" type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	46
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	27.390918560240728
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Pescado frito
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pescado hervido blanco
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pescado hervido azul
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros pescado azul
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- atun conserva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- sardina conserva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- bruna o ciruela
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- kiwi
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceituna
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- frutos secos
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pan blanco
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pan integral
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne

- a la plancha
 a la parrilla
 asada
 frita
 guisada

tostado quemado carne

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
 no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	47
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.840980089578082
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input checked="" type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input checked="" type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	48
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.71806608974573
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input checked="" type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

49

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

19.48696145124717

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input checked="" type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	50
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	28.719723183391007
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Pescado frito
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pescado hervido blanco
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pescado hervido azul
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros pescado azul
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- atun conserva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- sardina conserva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne

- a la plancha
 a la parrilla
 asada
 frita
 guisada

tostado quemado carne

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
 no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	51
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.93700290367378
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

52

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

25.781249999999996

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

53

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

30.11027889645828

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

54

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

26.05835362467427

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	55
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.6712580348944
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input checked="" type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

56

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.829952199932254

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

57

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.20310522895934

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
---------------	--

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

58

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

24.840980089578082

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceite oliva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros aceites

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

margarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mantequilla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

galletas tipo maria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
------------------	---

cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
------------	---

cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------------	---

cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------------------	---

cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
------------------------	---

cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------------------	---

frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
---------------------------	--

carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
-------	---

grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada
---------------------	--

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

casi siempre sentado
 sentado 50 por cien
 casi siempre de pie, quieto
 casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
 casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
 trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

casi nunca
 menos 20min día
 20 a 40 min día
 40 a 60 min día
 1h o 1h y media día
 más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

menos de 1h día
 1 a 2h día
 3 a 4h día
 5 a 6h día
 7 a 8h día
 más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

menos 1h día
 1h día
 2h día
 3h día
 4h día
 5 a 6h día
 mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

menos 1h semana
 1h semana
 2h semana
 3h semana
 4 a 5h semana
 mas 5h semana

como se considera

sedentaria
 poco activa
 moderadamente activa
 bastante activa
 muy activa
 no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	59
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.95908765854944
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input checked="" type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

60

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

18.645344042454013

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumo natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandía o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne

- a la plancha
 a la parrilla
 asada
 frita
 guisada

tostado quemado carne

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
 no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	61
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.158817968558527
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input checked="" type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	62
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.519134092541297
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

-
- salsa tomate
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- ketchup
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- sal
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- ajo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mermelada o miel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- azúcar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

63

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.875114784205696

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si
-

Suplemento vit D

- si
 no
-

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

ketchup

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

sal

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

ajo

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

mermelada o miel

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	64
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.672763298277697
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	65
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	28.167517006802726
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

66

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.888440980620498

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D

- si
 no
-

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- huevo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pollo con piel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pollo sin piel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Ternera o cerdo o cordero
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- carne caza: Conejo o codorniz o pato
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hígado de ternera o cerdo o pollo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Pescado frito
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pescado hervido blanco
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pescado hervido azul
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros pescado azul
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- atun conserva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- sardina conserva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
- a la parrilla
- asada
- frita
- guisada

tostado quemado carne

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
- no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo

casi siempre sentado
 sentado 50 por cien
 casi siempre de pie, quieto
 casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
 casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
 trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

casi nunca
 menos 20min día
 20 a 40 min día
 40 a 60 min día
 1h o 1h y media día
 más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

menos de 1h día
 1 a 2h día
 3 a 4h día
 5 a 6h día
 7 a 8h día
 más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

menos 1h día
 1h día
 2h día
 3h día
 4h día
 5 a 6h día
 mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

menos 1h semana
 1h semana
 2h semana
 3h semana
 4 a 5h semana
 mas 5h semana

como se considera

sedentaria
 poco activa
 moderadamente activa
 bastante activa
 muy activa
 no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	67
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	27.60945175517229
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	_____
Apgar 5 minutos	_____
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	68
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.524346347059055
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne

- a la plancha
 a la parrilla
 asada
 frita
 guisada

tostado quemado carne

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
 no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	69
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.14268848035082
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

70

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

20.449137418203453

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

71

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

25.95155709342561

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	_____
LF 2T	_____
PFE 2T (Hadlock)	_____
Semanas gestación 3T	_____
días 3T	_____
DBP 3T	_____
CC 3T	_____
AC 3T	_____
LF 3T	_____
PFE 3T (Hadlock)	_____
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

72

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.773842357381334

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

ketchup

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

sal

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

ajo

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

mermelada o miel

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

73

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

24.034609838166958

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input checked="" type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne

- a la plancha
 a la parrilla
 asada
 frita
 guisada

tostado quemado carne

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
 no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

[*DATA REMOVED*]

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	74
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.795359904818564
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceite oliva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros aceites

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

margarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mantequilla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

galletas tipo maria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

75

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

26.365603028664147

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input checked="" type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

76

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

22.589551436050055

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
---------------	--

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

77

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.384353741496604

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

78

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

32.6530612244898

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	---

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	---

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- vino seco o vermut
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- cerveza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- cerveza sin alcohol
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- licores
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- ginebra o ron o vodka
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- refresco normal
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne

- a la plancha
 a la parrilla
 asada
 frita
 guisada

tostado quemado carne

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
 no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	79
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.685150239512268
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	80
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.039918710988534
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	81
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.028841531805796
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

82

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

28.28282828282827

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	83
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.841269841269845
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta
 no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos
 eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos
 eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne
 eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado
 eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras
 eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	84
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.796729893506402
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	_____
LF 2T	_____
PFE 2T (Hadlock)	_____
Semanas gestación 3T	_____
días 3T	_____
DBP 3T	_____
CC 3T	_____
AC 3T	_____
LF 3T	_____
PFE 3T (Hadlock)	_____
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	_____
Apgar 5 minutos	_____
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	85
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.88888888888889
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

86

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

20.569329660238754

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	87
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.461980633463213
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

88

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

32.46753246753247

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	89
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.913494809688583
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	90
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.538964901844146
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input checked="" type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	91
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.77834467120182
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

92

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.513858510523864

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
- a la parrilla
- asada
- frita
- guisada

tostado quemado carne

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
- no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

93

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

22.8625344752504

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	_____
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	94
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	30.056810675122207
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	95
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	28.577960676726104
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	_____
LF 2T	_____
PFE 2T (Hadlock)	_____
Semanas gestación 3T	_____
días 3T	_____
DBP 3T	_____
CC 3T	_____
AC 3T	_____
LF 3T	_____
PFE 3T (Hadlock)	_____
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

96

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.874999999999996

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

97

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.92242299970097

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

98

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

27.055150884495315

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Pescado frito
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pescado hervido blanco
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pescado hervido azul
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros pescado azul
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- atun conserva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- sardina conserva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- salsa tomate
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- ketchup
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- sal
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- ajo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mermelada o miel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- azúcar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Otro alimento	
---------------	--

suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
-------------------------	---

suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
-------------------------	------------------

dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
--------------	---

motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input checked="" type="radio"/> otros
--------------	---

cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------------------------	---

cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------	---

cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	99
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.719250114311837
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
------------------	---

cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
------------	---

cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------------	---

cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------------------	---

cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
------------------------	---

cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------------------	---

frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
---------------------------	--

carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
-------	---

grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada
---------------------	--

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input checked="" type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

100

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

19.37919743392696

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	<input checked="" type="checkbox"/> *DATA REMOVED*
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="checkbox"/> eutocico <input type="checkbox"/> instrumentado/ventosa <input type="checkbox"/> cesarea
fecha de nacimiento	<input checked="" type="checkbox"/> *DATA REMOVED*
Días entre exploración y nacimiento	<input checked="" type="checkbox"/> *DATA REMOVED*
Peso RN en g	<input checked="" type="checkbox"/> *DATA REMOVED*
sexo	<input checked="" type="checkbox"/> mujer <input type="checkbox"/> hombre
Apgar 1 minuto	<input checked="" type="checkbox"/> *DATA REMOVED*
Apgar 5 minutos	<input checked="" type="checkbox"/> *DATA REMOVED*
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No
Nivel de estudios	<input type="checkbox"/> ninguno <input type="checkbox"/> primarios <input type="checkbox"/> secundarios <input checked="" type="checkbox"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

101

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

32.386821189734256

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	102
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.711844630960897
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

103

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

24.913494809688583

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

104

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

20.177148524332274

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	<input checked="" type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="checkbox"/> eutocico <input type="checkbox"/> instrumentado/ventosa <input type="checkbox"/> cesarea
fecha de nacimiento	<input checked="" type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	<input checked="" type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	<input checked="" type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="checkbox"/> mujer <input type="checkbox"/> hombre
Apgar 1 minuto	<input checked="" type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	<input checked="" type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No
Nivel de estudios	<input type="checkbox"/> ninguno <input type="checkbox"/> primarios <input type="checkbox"/> secundarios <input checked="" type="checkbox"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

105

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.230572023714146

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input checked="" type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

106

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

24.508945765204302

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

107

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.887076365377382

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

108

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

34.06360930832945

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pimiento
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- alcachofa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- espárragos
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- maíz hervido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- legumbres
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- naranjas o mandarinas
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

109

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

28.763971071663377

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	110
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.675166853130666
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

111

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.258503401360546

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

112

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

18.870663376397157

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	---

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

113

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

22.321428571428577

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumo natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandía o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	114
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.738662131519277
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input checked="" type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	115
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	32.45567771512029
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	116
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	39.14336256539576
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

117

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

33.564013840830455

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

casi siempre sentado
 sentado 50 por cien
 casi siempre de pie, quieto
 casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
 casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
 trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

casi nunca
 menos 20min día
 20 a 40 min día
 40 a 60 min día
 1h o 1h y media día
 más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

menos de 1h día
 1 a 2h día
 3 a 4h día
 5 a 6h día
 7 a 8h día
 más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

menos 1h día
 1h día
 2h día
 3h día
 4h día
 5 a 6h día
 mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

menos 1h semana
 1h semana
 2h semana
 3h semana
 4 a 5h semana
 mas 5h semana

como se considera

sedentaria
 poco activa
 moderadamente activa
 bastante activa
 muy activa
 no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	118
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	27.776706145596233
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

119

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

20.832529609197174

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	120
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.725286160249738
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	121
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	31.20256367009614
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

122

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

31.231409875074366

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pimiento
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- alcachofa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- espárragos
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- maíz hervido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- legumbres
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- naranjas o mandarinas
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

casi siempre sentado
 sentado 50 por cien
 casi siempre de pie, quieto
 casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
 casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
 trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

casi nunca
 menos 20min día
 20 a 40 min día
 40 a 60 min día
 1h o 1h y media día
 más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

menos de 1h día
 1 a 2h día
 3 a 4h día
 5 a 6h día
 7 a 8h día
 más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

menos 1h día
 1h día
 2h día
 3h día
 4h día
 5 a 6h día
 mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

menos 1h semana
 1h semana
 2h semana
 3h semana
 4 a 5h semana
 mas 5h semana

como se considera

sedentaria
 poco activa
 moderadamente activa
 bastante activa
 muy activa
 no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	123
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.749999999999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si
-

Suplemento vit D

- si
 no
-

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

casi siempre sentado
 sentado 50 por cien
 casi siempre de pie, quieto
 casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
 casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
 trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

casi nunca
 menos 20min día
 20 a 40 min día
 40 a 60 min día
 1h o 1h y media día
 más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

menos de 1h día
 1 a 2h día
 3 a 4h día
 5 a 6h día
 7 a 8h día
 más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

menos 1h día
 1h día
 2h día
 3h día
 4h día
 5 a 6h día
 mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

menos 1h semana
 1h semana
 2h semana
 3h semana
 4 a 5h semana
 mas 5h semana

como se considera

sedentaria
 poco activa
 moderadamente activa
 bastante activa
 muy activa
 no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

124

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

32.36854981369265

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input checked="" type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

125

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.337684427040067

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	_____
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	_____
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

126

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

28.73174689021093

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	_____
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

127

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

IMC previo embarazo

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	---

Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	---

Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	---

nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne

- a la plancha
 a la parrilla
 asada
 frita
 guisada

tostado quemado carne

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
 no

horas de sueño incluido siesta

[*DATA REMOVED*]

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	128
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.679952409280194
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- huevo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pollo con piel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pollo sin piel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Ternera o cerdo o cordero
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- carne caza: Conejo o codorniz o pato
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hígado de ternera o cerdo o pollo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
--------------	---

tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
-----------------------	---

tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
-------------------------	---

socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
-----------------	---

grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
------------------------	--

grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
---------------------	--

grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
--------------------	--

Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------------	---

horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
--------------------------------	------------------

minutos siesta	_____
----------------	-------

horas televisión semana	_____
-------------------------	-------

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	_____
LF 2T	_____
PFE 2T (Hadlock)	_____
Semanas gestación 3T	_____
días 3T	_____
DBP 3T	_____
CC 3T	_____
AC 3T	_____
LF 3T	_____
PFE 3T (Hadlock)	_____
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

129

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

IMC previo embarazo

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
------------------	---

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
---------------	---

Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	---

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judias verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandía o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pasta
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas tipo maria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bollieria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada
cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites

grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]
actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana

como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____
AC 2T	_____
LF 2T	_____
PFE 2T (Hadlock)	_____
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo

Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____

antecedente Covid durante gestación

- Yes
- No

Nivel de estudios

- ninguno
- primarios
- secundarios
- universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

130

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

38.22222222222222

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- vino seco o vermut
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- cerveza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- cerveza sin alcohol
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- licores
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- ginebra o ron o vodka
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- refresco normal
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
- a la parrilla
- asada
- frita
- guisada

tostado quemado carne

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
- no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	131
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.749999999999996
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	132
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input checked="" type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.476586888657646
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día
-

- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día
-

- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día
-

- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día
-

- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día
-

- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

133

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

18.590124925639504

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

alcachofa

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

espárragos

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

maíz hervido

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

legumbres

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

Nunca o menos 1 vez al mes

1 a 3 veces mes

1 vez semana

2 a 4 veces semana

5 a 6 veces semana

1 vez al día

2 a 3 veces al día

5 a 6 veces al día

más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	134
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.14672216441207
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input checked="" type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

135

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

27.734374999999993

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

136

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.140495867768596

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

café

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	_____
Circunferencia craneal	_____
Circunferencia abdominal	_____
Longitud de femur	_____
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	_____
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	_____

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

137

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

26.573129251700685

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

138

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

25.142857142857142

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input checked="" type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

139

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

18.467220683287167

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input checked="" type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

140

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

30.116002379535995

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- vino seco o vermut
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- cerveza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- cerveza sin alcohol
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- licores
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- ginebra o ron o vodka
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- refresco normal
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	141
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	39.06249999999999
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- vino seco o vermut
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- cerveza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- cerveza sin alcohol
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- licores
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- ginebra o ron o vodka
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- refresco normal
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento _____

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos _____

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
- a la parrilla
- asada
- frita
- guisada

tostado quemado carne

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
- no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	142
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	29.017447199265384
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

143

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

22.052190183434128

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	<input type="text" value="[*DATA REMOVED*]"/>
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<input type="text"/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<input type="text"/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	<input type="text" value="[*DATA REMOVED*]"/>
Días entre exploración y nacimiento	<input type="text" value="[*DATA REMOVED*]"/>
Peso RN en g	<input type="text" value="[*DATA REMOVED*]"/>
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	<input type="text" value="[*DATA REMOVED*]"/>
Apgar 5 minutos	<input type="text" value="[*DATA REMOVED*]"/>
Apgar 10 minutos	<input type="text"/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

144

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

30.468749999999993

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- bruna o ciruela
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- kiwi
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceituna
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- frutos secos
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pan blanco
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pan integral
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	145
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.92743764172336
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input checked="" type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

146

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

24.221453287197235

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	[*DATA REMOVED*]
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

147

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

24.56747404844291

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	<input type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	<input type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	<input type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	<input type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	<input type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	<input type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

148

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.453573713726524

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
---------------	---

Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	---

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne

- a la plancha
 a la parrilla
 asada
 frita
 guisada

tostado quemado carne

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
 no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

149

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

34.37499999999999

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

-
- pimiento
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- alcachofa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- espárragos
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- maíz hervido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- legumbres
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- naranjas o mandarinas
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input checked="" type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	150
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.556773222226116
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

151

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

20.820939916716245

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- bruna o ciruela
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- kiwi
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceituna
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- frutos secos
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pan blanco
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pan integral
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

152

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.6712580348944

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

[*DATA REMOVED*]

HTC 3T

[*DATA REMOVED*]

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día
-

- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día
-

- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día
-

- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día
-

- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día
-

- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

café

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
- a la parrilla
- asada
- frita
- guisada

tostado quemado carne

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
- no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	153
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input checked="" type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.73278236914601
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	_____
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

154

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

26.365603028664147

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si
-

Suplemento vit D

- si
 no
-

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

155

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

37.29068808490803

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

156

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

29.372397382510414

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input checked="" type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	[*DATA REMOVED*]
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

157

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.63114885435026

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zum natural fruta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

158

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

19.607156612163443

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- huevo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pollo con piel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pollo sin piel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Ternera o cerdo o cordero
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- carne caza: Conejo o codorniz o pato
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hígado de ternera o cerdo o pollo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	159
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.588329220496444
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si
-

Suplemento vit D

- si
 no
-

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	<input type="text" value="[*DATA REMOVED*]"/>
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<input type="text"/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<input type="text"/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	<input type="text" value="[*DATA REMOVED*]"/>
Días entre exploración y nacimiento	<input type="text" value="[*DATA REMOVED*]"/>
Peso RN en g	<input type="text" value="[*DATA REMOVED*]"/>
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	<input type="text" value="[*DATA REMOVED*]"/>
Apgar 5 minutos	<input type="text" value="[*DATA REMOVED*]"/>
Apgar 10 minutos	<input type="text"/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

160

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

22.20633068613798

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm ³	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

161

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

24.740937287102444

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judias verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input checked="" type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

162

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.829952199932254

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input checked="" type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

163

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.555555555555557

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

café

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

164

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.383941996057334

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- huevo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pollo con piel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pollo sin piel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Ternera o cerdo o cordero
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- carne caza: Conejo o codorniz o pato
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hígado de ternera o cerdo o pollo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	_____
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	165
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	41.13865932047751
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm ³	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	166
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.120623596247853
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

[*DATA REMOVED*]

Htc 1T

[*DATA REMOVED*]

Hb 2T

[*DATA REMOVED*]

HTC 2T

[*DATA REMOVED*]

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	167
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.874999999999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- sí
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	168
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.23950075898128
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input checked="" type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm ³	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

169

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

22.296292959776586

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

170

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

IMC previo embarazo

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

171

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

27.885187388459254

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	_____
Consumo otros tóxicos	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	_____
LF 2T	_____
PFE 2T (Hadlock)	_____
Semanas gestación 3T	_____
días 3T	_____
DBP 3T	_____
CC 3T	_____
AC 3T	_____
LF 3T	_____
PFE 3T (Hadlock)	_____
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	172
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.603537981269508
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

173

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

24.495572652054

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
 a la parrilla
 asada
 frita
 guisada

tostado quemado carne

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
 no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

174

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

24.218749999999996

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

175

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.15529420201513

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- vino seco o vermut
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- cerveza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- cerveza sin alcohol
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- licores
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- ginebra o ron o vodka
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- refresco normal
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
- a la parrilla
- asada
- frita
- guisada

tostado quemado carne

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
- no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	<input type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	<input type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	<input type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	<input type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	<input type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	<input type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

176

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.433927754915405

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si
-

Suplemento vit D

- si
 no
-

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T [*DATA REMOVED*]

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	_____
LF 2T	_____
PFE 2T (Hadlock)	_____
Semanas gestación 3T	_____
días 3T	_____
DBP 3T	_____
CC 3T	_____
AC 3T	_____
LF 3T	_____
PFE 3T (Hadlock)	_____
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

177

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

25.461980633463213

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si
-

Suplemento vit D

- si
 no
-

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input checked="" type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

178

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

27.343749999999996

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

179

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

25.076193048107708

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

180

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

17.99307958477509

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	<input checked="" type="checkbox"/> *DATA REMOVED*
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="checkbox"/> eutocico <input type="checkbox"/> instrumentado/ventosa <input type="checkbox"/> cesarea
fecha de nacimiento	<input checked="" type="checkbox"/> *DATA REMOVED*
Días entre exploración y nacimiento	<input checked="" type="checkbox"/> *DATA REMOVED*
Peso RN en g	<input checked="" type="checkbox"/> *DATA REMOVED*
sexo	<input checked="" type="checkbox"/> mujer <input type="checkbox"/> hombre
Apgar 1 minuto	<input checked="" type="checkbox"/> *DATA REMOVED*
Apgar 5 minutos	<input checked="" type="checkbox"/> *DATA REMOVED*
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No
Nivel de estudios	<input type="checkbox"/> ninguno <input type="checkbox"/> primarios <input type="checkbox"/> secundarios <input checked="" type="checkbox"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

181

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

20.569329660238754

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

182

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.80869017191275

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	183
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.38652644413961
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumo natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandía o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	184
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.818924310286427
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina

- no
 si

Diabetes gestacional con dieta y ejercicio

- no
 si

Percentil fetos previos

- Nada
 percentil menor de 10
 percentil entre 10 y 90
 percentil mayor de 90

Exfumadora

- Nada
 menos de 5 años
 5 a 10 años
 mayor o igual a 10 años

Hábito tabáquico

- no
 si

fumadora

[*DATA REMOVED*]

Consumo otros tóxicos

- no
 si

Hb 1T

Htc 1T

Hb 2T

HTC 2T

Hb 3T

HTC 3T

Suplemento FE oral

- si
 no

Suplemento fe iv

- si
 no

Transfusión

- no
 si

Solicitada Vit D

- no
 si

Deficit vit D

- no
 si
-

Suplemento vit D

- si
 no
-

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pimiento
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- alcachofa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- espárragos
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- maíz hervido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- legumbres
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- naranjas o mandarinas
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

185

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

23.337684427040067

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
- a la parrilla
- asada
- frita
- guisada

tostado quemado carne

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
- no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	186
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.023808670084982
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	--

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne

- a la plancha
 a la parrilla
 asada
 frita
 guisada

tostado quemado carne

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
 1 vez mes
 2 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
 margarina
 aceite oliva
 aceite oliva virgen extra
 aceite vegetal
 mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
 no

horas de sueño incluido siesta

[*DATA REMOVED*]

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

187

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

20.312499999999996

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D

- si
 no
-

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- vino seco o vermut
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- cerveza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- cerveza sin alcohol
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- licores
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- ginebra o ron o vodka
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- refresco normal
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
- a la parrilla
- asada
- frita
- guisada

tostado quemado carne

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
- no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	188
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.125235115078144
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

kiwi

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

aceituna

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

frutos secos

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan blanco

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pan integral

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input checked="" type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	[*DATA REMOVED*]
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	189
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.576131687242793
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

190

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

21.11678004535148

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si

Suplemento vit D

- si
 no

Dieta, cuestionario

- si
 no

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- Vísceras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Embutido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Salchicha o similar
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pate o foiegras
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hamburguesa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- tocino o bacon
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input checked="" type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	191
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	_____
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.111111111111111
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- huevo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Pollo con piel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pollo sin piel
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Ternera o cerdo o cordero
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- carne caza: Conejo o codorniz o pato
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- Hígado de ternera o cerdo o pollo
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

café

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	192
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.93606231490121
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input checked="" type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	_____
días 3T	_____
DBP 3T	_____
CC 3T	_____
AC 3T	_____
LF 3T	_____
PFE 3T (Hadlock)	_____
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	193
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	32.987916382803256
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

platano

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

manzana o pera

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

melocotón o nectarina

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sandia o melon

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

uva

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	194
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.212293388429753
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D

- no
 si
-

Suplemento vit D

- si
 no
-

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- bruna o ciruela
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- kiwi
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceituna
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- frutos secos
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pan blanco
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- pan integral
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bollieria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos si
 no

suplementos vitamínicos [*DATA REMOVED*]

dieta previa si
 no

motivo dieta no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación si
 no

cambio lácteos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

casi siempre sentado
 sentado 50 por cien
 casi siempre de pie, quieto
 casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
 casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
 trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

casi nunca
 menos 20min día
 20 a 40 min día
 40 a 60 min día
 1h o 1h y media día
 más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

menos de 1h día
 1 a 2h día
 3 a 4h día
 5 a 6h día
 7 a 8h día
 más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

menos 1h día
 1h día
 2h día
 3h día
 4h día
 5 a 6h día
 mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

menos 1h semana
 1h semana
 2h semana
 3h semana
 4 a 5h semana
 mas 5h semana

como se considera

sedentaria
 poco activa
 moderadamente activa
 bastante activa
 muy activa
 no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

195

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

33.17773234057328

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
---------------	---

Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
------------------	---

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
---------------------	---

Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
---------------------	--

Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandía o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio fruta

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pan

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
 5 a 6 veces semana
 2 a 4 veces semana
 1 vez semana
 menos de 1 vez semana

carne

- no como
 cruda
 poco hecha
 hecha
 muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
 quita mayoría
 quita un poco
 no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo

casi siempre sentado
 sentado 50 por cien
 casi siempre de pie, quieto
 casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
 casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
 trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

casi nunca
 menos 20min día
 20 a 40 min día
 40 a 60 min día
 1h o 1h y media día
 más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

menos de 1h día
 1 a 2h día
 3 a 4h día
 5 a 6h día
 7 a 8h día
 más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

menos 1h día
 1h día
 2h día
 3h día
 4h día
 5 a 6h día
 mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

menos 1h semana
 1h semana
 2h semana
 3h semana
 4 a 5h semana
 mas 5h semana

como se considera

sedentaria
 poco activa
 moderadamente activa
 bastante activa
 muy activa
 no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T

Días gestación 2T

DBP 2T

CC 2T

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	196
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	29.1363163371488
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

vino seco o vermut

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

licores

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco normal

Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

197

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

24.38652644413961

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pimiento
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- alcachofa
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- espárragos
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- maíz hervido
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- legumbres
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- naranjas o mandarinas
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
- a la parrilla
- asada
- frita
- guisada

tostado quemado carne

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
- no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo

- casi siempre sentado
- sentado 50 por cien
- casi siempre de pie, quieto
- casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas
- casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas
- trabajo manual pesado

tiempo caminar o bici al día

- casi nunca
- menos 20min día
- 20 a 40 min día
- 40 a 60 min día
- 1h o 1h y media día
- más de 1h y media al día

tiempo tareas casa al día

- menos de 1h día
- 1 a 2h día
- 3 a 4h día
- 5 a 6h día
- 7 a 8h día
- más de 8h día

tiempo libre televisión ordenador leer

- menos 1h día
- 1h día
- 2h día
- 3h día
- 4h día
- 5 a 6h día
- mas 6h día

tiempo libre ejercicio o deporte

- menos 1h semana
- 1h semana
- 2h semana
- 3h semana
- 4 a 5h semana
- mas 5h semana

como se considera

- sedentaria
- poco activa
- moderadamente activa
- bastante activa
- muy activa
- no sabe

FUR [*DATA REMOVED*]

Semanas gestación 2T [*DATA REMOVED*]

Días gestación 2T [*DATA REMOVED*]

DBP 2T [*DATA REMOVED*]

CC 2T [*DATA REMOVED*]

AC 2T [*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	<input checked="" type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	<input checked="" type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	<input checked="" type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	<input checked="" type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	<input checked="" type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	<input checked="" type="checkbox"/> [*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	198
CODIGO PARTICIPANTE	_____
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.536703601108034
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumos de frutas embotellado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

café

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
- a la parrilla
- asada
- frita
- guisada

tostado quemado carne

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
- no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante

199

CODIGO PARTICIPANTE

Edad

[*DATA REMOVED*]

Gestaciones

- 1
 2
 3
 mas de 3

partos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

cesáreas

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Abortos

- 0
 1
 2
 3
 mas de 3

Tipo de gestacion

- espontanea
 IAC inseminación artificial conyuge
 IAD inseminación artificial donante
 FIV Fecundación in Vitro
 Ovodon FIV con donación de ovocitos

peso previo a embarazo

[*DATA REMOVED*]

Ganancia ponderal embarazo

[*DATA REMOVED*]

Talla madre

[*DATA REMOVED*]

IMC previo embarazo

22.229061933586404

Patología obstétrica

- no
 si

Diabetes pregestacional

- no
 si

Diabetes gestacional

- no
 si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- si
 no
-

Leche entera

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

Leche condensada

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- Nunca o menos 1 vez al mes
 1 a 3 veces mes
 1 vez semana
 2 a 4 veces semana
 5 a 6 veces semana
 1 vez al día
 2 a 3 veces al día
 5 a 6 veces al día
 más 6 veces al día

Yogurt Entero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

natillas flan pudding

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Helado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

huevo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pollo con piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pollo sin piel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Ternera o cerdo o cordero

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

carne caza: Conejo o codorniz o pato

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Vísceras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Embutido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Salchicha o similar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pate o foiegras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Hamburguesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tocino o bacon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Pescado frito

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado hervido azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

otros pescado azul

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

atun conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sardina conserva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pescado ahumado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

marisco unos 100g

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

tomate ensalada

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cebolla

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Judías verdes

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pimiento

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

alcachofa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

espárragos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

maíz hervido

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

legumbres

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zum natural fruta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

platano

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

manzana o pera

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sandia o melon

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

uva

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bruna o ciruela

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

kiwi

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

aceituna

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

frutos secos

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pan integral

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cereales desayuno

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas fritas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolsa papas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

arroz cocinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

pasta

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

-
- pizza
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- aceite oliva
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- otros aceites
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- margarina
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- mantequilla
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

-
- galletas tipo maria
- Nunca o menos 1 vez al mes
 - 1 a 3 veces mes
 - 1 vez semana
 - 2 a 4 veces semana
 - 5 a 6 veces semana
 - 1 vez al día
 - 2 a 3 veces al día
 - 5 a 6 veces al día
 - más 6 veces al día

galletas chocolate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

bolleria

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate o bombones

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino tinto

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino blanco

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

vino seco o vermut

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cerveza sin alcohol

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

licores

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ginebra o ron o vodka

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco normal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Agua del grifo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

cafe descafeinado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

te o infusión

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

croquetas pescado

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mayonesa

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

salsa tomate

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ketchup

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

sal

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

ajo

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

mermelada o miel

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

azúcar

- Nunca o menos 1 vez al mes
- 1 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 4 veces semana
- 5 a 6 veces semana
- 1 vez al día
- 2 a 3 veces al día
- 5 a 6 veces al día
- más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- si
 no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- si
 no
-

motivo dieta

- no dieta
 control peso
 control colesterol
 control diabetes
 problemas estómago
 problemas vesícula o hepáticos
 HTA o cardiopatía
 problemas renales
 alergia alimentaria
 ácido úrico elevado
 vegetariana
 otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- si
 no
-

cambio lácteos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio huevos

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio carne

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio pescado

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe
-

cambio verduras

- eliminado
 disminuido
 igual
 aumentado
 no sabe

cambio legumbres

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio fruta

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio pan

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio aceite oliva

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio mante o margarina

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio azúcar y dulces

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

cambio bebidas alcohólicas

- eliminado
- disminuido
- igual
- aumentado
- no sabe

frecuencia comidas fritas

- a diario
- 5 a 6 veces semana
- 2 a 4 veces semana
- 1 vez semana
- menos de 1 vez semana

carne

- no como
- cruda
- poco hecha
- hecha
- muy hecha

grasa visible carne

- quita toda
- quita mayoría
- quita un poco
- no quita nada

cocina carne

- a la plancha
- a la parrilla
- asada
- frita
- guisada

tostado quemado carne

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

socarrat paella

- nunca
- 1 vez mes
- 2 a 3 veces mes
- 1 vez semana
- 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

grasa aceite freir

- mantequilla
- margarina
- aceite oliva
- aceite oliva virgen extra
- aceite vegetal
- mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- si
- no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios