

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	1
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input checked="" type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	31.992171327486922
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

agua embotellada sin gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input checked="" type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	2
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.22222222222222
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	3
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.666666666666668
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☒ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input checked="" type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	4
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	27.180899908172638
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- ☐ sí
☐ no
-

Leche entera

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

Leche condensada

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

[*DATA REMOVED*]

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input checked="" type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input checked="" type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input checked="" type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	5
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.77318640955005
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no
-

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no
-

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio legumbres	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	6
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	36.50871316195567
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input checked="" type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	7
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.117187499999993
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	_____
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	8
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.11039897452331
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

zumos frutas embotellados	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------------	--

café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input checked="" type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	9
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.289062499999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	10
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.711844630960897
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input checked="" type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input checked="" type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	11
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.77318640955005
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	12
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.96494647925858
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input checked="" type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	13
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.124670372023203
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Zanahoria o calabaza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Judías verdes	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	14
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.837370242214536
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

café descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

té o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	15
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.019199567333693
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	16
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	31.63371488033298
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input checked="" type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	17
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.94805976890361
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	18
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.467401285583104
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	19
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.632812499999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input checked="" type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	20
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.25958474843318
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☒ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input checked="" type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	21
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.609712545078956
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	22
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.60519199567334
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input checked="" type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	<hr/>
Apgar 5 minutos	<hr/>
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	23
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.28479857195018
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input checked="" type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	24
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	16.806134238997235
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	25
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.195092211553114
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	26
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.1084345786212
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input checked="" type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	27
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.549886621315196
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	<hr/>
LF 2T	<hr/>
PFE 2T (Hadlock)	<hr/>
Semanas gestación 3T	<hr/>
días 3T	<hr/>
DBP 3T	<hr/>
CC 3T	<hr/>
AC 3T	<hr/>
LF 3T	<hr/>
PFE 3T (Hadlock)	<hr/>
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	28
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.964360587002094
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	29
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.64412070759625
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas emvasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	30
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.171874999999996
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacín o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	31
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.22280827689523
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	32
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	30.84627667295689
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☒ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	---

croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	---

mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	33
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.607156612163443
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	34
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.813590449954088
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input checked="" type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	35
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.051754907792983
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input checked="" type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input checked="" type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	36
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	31.09789075175771
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input checked="" type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input checked="" type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	37
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.308149910767405
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos de frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	38
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.37273242630386
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	39
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.936639118457304
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	40
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.051754907792983
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	[*DATA REMOVED*]
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	41
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.607156612163443
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	42
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.828124999999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	43
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	31.239414355075468
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input checked="" type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input checked="" type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input checked="" type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	44
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.872422819032593
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input checked="" type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	45
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.666666666666668
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Berenjena o calabacin o pepino	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☒ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input checked="" type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input checked="" type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	46
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	27.390918560240728
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	47
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.840980089578082
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input checked="" type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input checked="" type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	48
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.71806608974573
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input checked="" type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	49
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.48696145124717
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input checked="" type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	50
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	28.719723183391007
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	51
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.93700290367378
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------------	--

café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	52
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.781249999999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	53
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	30.11027889645828
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cebolla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Zanahoria o calabaza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Judías verdes	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input checked="" type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	54
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.05835362467427
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input checked="" type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	55
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.6712580348944
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input checked="" type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input checked="" type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	56
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.829952199932254
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	57
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.20310522895934
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	58
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.840980089578082
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	59
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.95908765854944
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input checked="" type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input checked="" type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	60
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.645344042454013
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	61
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.158817968558527
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input checked="" type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	62
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.519134092541297
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	63
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.875114784205696
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	64
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.672763298277697
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☒ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	65
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	28.167517006802726
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	66
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.888440980620498
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	---

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	---

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	---

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	---

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	---

agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	---

zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	---

cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	---

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	67
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	27.60945175517229
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	<hr/>
Apgar 5 minutos	<hr/>
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	68
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.524346347059055
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	69
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.14268848035082
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	70
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.449137418203453
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	71
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.95155709342561
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	<hr/>
LF 2T	<hr/>
PFE 2T (Hadlock)	<hr/>
Semanas gestación 3T	<hr/>
días 3T	<hr/>
DBP 3T	<hr/>
CC 3T	<hr/>
AC 3T	<hr/>
LF 3T	<hr/>
PFE 3T (Hadlock)	<hr/>
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	72
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.773842357381334
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	73
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.034609838166958
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input checked="" type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	74
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.795359904818564
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	---

uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	---

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	---

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	---

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	---

agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	---

zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------------	---

café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	---

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	75
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.365603028664147
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input checked="" type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	76
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.589551436050055
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	77
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.384353741496604
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	78
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	32.6530612244898
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	---

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	---

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	---

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	---

zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	---

cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	79
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.685150239512268
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------------	--

café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	80
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.039918710988534
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	81
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.028841531805796
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	---

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	---

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	82
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	28.282828282828287
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	83
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.841269841269845
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input checked="" type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input checked="" type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	84
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.796729893506402
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	<hr/>
LF 2T	<hr/>
PFE 2T (Hadlock)	<hr/>
Semanas gestación 3T	<hr/>
días 3T	<hr/>
DBP 3T	<hr/>
CC 3T	<hr/>
AC 3T	<hr/>
LF 3T	<hr/>
PFE 3T (Hadlock)	<hr/>
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<input type="text"/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<input type="text"/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	<input type="text"/>
Apgar 5 minutos	<input type="text"/>
Apgar 10 minutos	<input type="text"/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	85
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.88888888888889
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	86
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.569329660238754
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	87
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.461980633463213
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	88
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	32.46753246753247
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos de frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	89
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.913494809688583
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	90
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.538964901844146
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input checked="" type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	91
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.77834467120182
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	92
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.513858510523864
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	93
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.8625344752504
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	_____
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	94
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	30.056810675122207
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	95
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	28.577960676726104
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cebolla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	<hr/>
LF 2T	<hr/>
PFE 2T (Hadlock)	<hr/>
Semanas gestación 3T	<hr/>
días 3T	<hr/>
DBP 3T	<hr/>
CC 3T	<hr/>
AC 3T	<hr/>
LF 3T	<hr/>
PFE 3T (Hadlock)	<hr/>
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	96
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.874999999999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------------	--

café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	97
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.92242299970097
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

café descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

té o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	98
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	27.055150884495315
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☒ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	---

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	---

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	---

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	---

zumos frutas emvasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

café descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

té o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input checked="" type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	99
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.719250114311837
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input checked="" type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	100
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.37919743392696
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumo natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	101
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	32.386821189734256
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	102
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.711844630960897
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

café descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

té o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no
-

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no
-

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☒ aumentado
☐ no sabe
-

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	103
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.913494809688583
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input checked="" type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input checked="" type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input checked="" type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	104
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.177148524332274
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumo natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input checked="" type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	105
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.230572023714146
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input checked="" type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	106
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.508945765204302
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	107
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.887076365377382
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas emvasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	108
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	34.06360930832945
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☒ si
☐ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☒ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☒ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	109
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	28.763971071663377
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	110
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.675166853130666
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	111
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.258503401360546
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	112
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.870663376397157
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	113
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.321428571428577
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacín o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no
-

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no
-

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio carne

- ☒ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☒ aumentado
☐ no sabe
-

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	114
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.738662131519277
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☒ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input checked="" type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	115
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	32.45567771512029
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input checked="" type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input checked="" type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☒ si
☐ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☒ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	116
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	39.14336256539576
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☒ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☒ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☒ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☒ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☒ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	117
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	33.564013840830455
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cebolla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Judías verdes	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	---

patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	118
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	27.776706145596233
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	119
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.832529609197174
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	120
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.725286160249738
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	121
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	31.20256367009614
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	122
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	31.231409875074366
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input checked="" type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	123
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.749999999999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input checked="" type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input checked="" type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input checked="" type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	124
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	32.36854981369265
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input checked="" type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	125
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.337684427040067
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☒ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	_____
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	_____
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	126
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	28.73174689021093
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tomate ensalada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cebolla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Zanahoria o calabaza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	_____
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	127
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	
IMC previo embarazo	
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input checked="" type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input checked="" type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	128
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.679952409280194
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumo natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☒ si
☐ no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☒ si
☐ no
-

motivo dieta

- ☐ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☒ otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no
-

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	<hr/>
LF 2T	<hr/>
PFE 2T (Hadlock)	<hr/>
Semanas gestación 3T	<hr/>
días 3T	<hr/>
DBP 3T	<hr/>
CC 3T	<hr/>
AC 3T	<hr/>
LF 3T	<hr/>
PFE 3T (Hadlock)	<hr/>
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	129
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	
IMC previo embarazo	
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

nata o crema de leche

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Hígado de ternera o cerdo o pollo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judias verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos naturales de fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
plátano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandía o melón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------------	--

vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumo frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Otro alimento	_____
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	_____
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------	---

cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
-----------------	---

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
------------------	---

cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------	---

cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
------------	---

cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
---------------------	---

cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
--------------------------	---

cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
------------------------	---

cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
----------------------------	---

frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada
cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites

grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]
actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana

como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	<input type="text"/>
Días gestación 2T	<input type="text"/>
DBP 2T	<input type="text"/>
CC 2T	<input type="text"/>
AC 2T	<input type="text"/>
LF 2T	<input type="text"/>
PFE 2T (Hadlock)	<input type="text"/>
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo

Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> sí
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____

antecedente Covid durante gestación☐ Yes☒ No

Nivel de estudios☐ ninguno☐ primarios☒ secundarios☐ universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	130
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	38.22222222222222
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	---

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☒ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☒ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne

- ☐ a la plancha
☐ a la parrilla
☐ asada
☐ frita
☐ guisada

tostado quemado carne

- ☐ nunca
☐ 1 vez mes
☐ 2 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- ☐ nunca
☐ 1 vez mes
☐ 2 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 3 semanas

socarrat paella

- ☐ nunca
☐ 1 vez mes
☐ 2 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- ☐ mantequilla
☐ margarina
☐ aceite oliva
☐ aceite oliva virgen extra
☐ aceite vegetal
☐ mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- ☐ mantequilla
☐ margarina
☐ aceite oliva
☐ aceite oliva virgen extra
☐ aceite vegetal
☐ mezcla aceites

grasa aceite freir

- ☐ mantequilla
☐ margarina
☐ aceite oliva
☐ aceite oliva virgen extra
☐ aceite vegetal
☐ mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- ☐ si
☒ no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	131
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.749999999999996
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input checked="" type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	132
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input checked="" type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.476586888657646
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumo natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	---

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	133
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.590124925639504
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	134
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.14672216441207
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacín o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☒ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input checked="" type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	135
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	27.734374999999993
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	136
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.140495867768596
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no
-

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no
-

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	_____
Circunferencia craneal	_____
Circunferencia abdominal	_____
Longitud de femur	_____
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	_____
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	_____

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	137
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.573129251700685
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☒ si
☐ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☒ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☒ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	138
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.142857142857142
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input checked="" type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	139
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.467220683287167
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Tenera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de tenera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input checked="" type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	140
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	30.116002379535995
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	---

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	141
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	39.06249999999999
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	---

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	---

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	---

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	---

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	---

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

zumo natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	---

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	---

ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	---

ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	---

mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	---

azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------	---

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	142
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	29.017447199265384
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☒ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	---

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas emvasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	143
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.052190183434128
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no
-

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no
-

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	144
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	30.468749999999993
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input checked="" type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	145
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.92743764172336
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input checked="" type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	146
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.221453287197235
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	[*DATA REMOVED*]
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	147
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.56747404844291
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☒ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	148
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.453573713726524
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☐ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☐ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	149
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	34.37499999999999
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

zumos frutas emvasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------	--

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input checked="" type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	<hr/>
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	150
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.556773222226116
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	151
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.820939916716245
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumo natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	152
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.6712580348944
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input checked="" type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	---

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	---

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	---

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	---

chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	---

chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------------	---

vino tinto	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	---

vino blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	---

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	---

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☐ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☐ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	<hr/>
minutos siesta	<hr/>
horas televisión semana	<hr/>

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	153
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input checked="" type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.73278236914601
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumo natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input checked="" type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	_____
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	154
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input checked="" type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	26.365603028664147
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	155
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	37.29068808490803
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	156
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	29.372397382510414
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☒ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas emvasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☒ si
☐ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☒ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☒ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input checked="" type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	[*DATA REMOVED*]
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	157
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.63114885435026
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input checked="" type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	158
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	19.607156612163443
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	---

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	---

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☒ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

café descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

té o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☒ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☒ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	159
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.588329220496444
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input checked="" type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input checked="" type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	160
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.20633068613798
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	161
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.740937287102444
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumo natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input checked="" type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input checked="" type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	162
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.829952199932254
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input checked="" type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumos frutas embotellados	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
café	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

café descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

té o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	163
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.55555555555557
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	164
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.383941996057334
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	_____
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	165
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	41.13865932047751
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☒ si
☐ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☒ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☒ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☒ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input checked="" type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	166
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.120623596247853
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☒ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	167
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.874999999999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	168
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.23950075898128
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input checked="" type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	169
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.296292959776586
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☐ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☒ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input checked="" type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	170
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	
IMC previo embarazo	
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☒ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	171
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	27.885187388459254
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	<hr/>
Consumo otros tóxicos	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☒ si
☐ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☒ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☒ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☒ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input checked="" type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	<hr/>
LF 2T	<hr/>
PFE 2T (Hadlock)	<hr/>
Semanas gestación 3T	<hr/>
días 3T	<hr/>
DBP 3T	<hr/>
CC 3T	<hr/>
AC 3T	<hr/>
LF 3T	<hr/>
PFE 3T (Hadlock)	<hr/>
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	172
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.603537981269508
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☒ si
☐ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☒ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☒ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	173
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.495572652054
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☒ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne

- ☒ a la plancha
☐ a la parrilla
☐ asada
☐ frita
☐ guisada

tostado quemado carne

- ☐ nunca
☐ 1 vez mes
☐ 2 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- ☒ nunca
☐ 1 vez mes
☐ 2 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 3 semanas

socarrat paella

- ☐ nunca
☐ 1 vez mes
☐ 2 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- ☐ mantequilla
☐ margarina
☒ aceite oliva
☐ aceite oliva virgen extra
☐ aceite vegetal
☐ mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- ☐ mantequilla
☐ margarina
☒ aceite oliva
☐ aceite oliva virgen extra
☐ aceite vegetal
☐ mezcla aceites

grasa aceite freir

- ☐ mantequilla
☐ margarina
☒ aceite oliva
☐ aceite oliva virgen extra
☐ aceite vegetal
☐ mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- ☒ si
☐ no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	174
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.218749999999996
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☒ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input checked="" type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	175
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.15529420201513
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- ☐ sí
☒ no
-

Leche entera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

Leche condensada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	---

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	---

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	---

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	---

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	---

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	---

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	---

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	---

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	---

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	---

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☐ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☐ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	<hr/>
minutos siesta	<hr/>
horas televisión semana	<hr/>

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	176
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.433927754915405
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	<hr/>
LF 2T	<hr/>
PFE 2T (Hadlock)	<hr/>
Semanas gestación 3T	<hr/>
días 3T	<hr/>
DBP 3T	<hr/>
CC 3T	<hr/>
AC 3T	<hr/>
LF 3T	<hr/>
PFE 3T (Hadlock)	<hr/>
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]

Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	177
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input checked="" type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.461980633463213
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input checked="" type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	178
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	27.343749999999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

manzana o pera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----	--

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

croquetas pollo jamón	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	179
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.076193048107708
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	[*DATA REMOVED*]
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input checked="" type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	180
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	17.99307958477509
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	181
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input checked="" type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.569329660238754
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	---

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input checked="" type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	182
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.80869017191275
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	183
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.38652644413961
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input checked="" type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	184
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.818924310286427
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input checked="" type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input checked="" type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	185
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.337684427040067
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☒ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☐ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	186
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.023808670084982
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input checked="" type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input checked="" type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	187
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.312499999999996
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	---

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	---

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	---

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	---

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	---

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	---

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

Agua del grifo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes
	<input type="radio"/> 1 a 3 veces mes
	<input type="radio"/> 1 vez semana
	<input type="radio"/> 2 a 4 veces semana
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces semana
	<input type="radio"/> 1 vez al día
	<input type="radio"/> 2 a 3 veces al día
	<input type="radio"/> 5 a 6 veces al día
	<input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne

- ☐ a la plancha
- ☐ a la parrilla
- ☐ asada
- ☐ frita
- ☐ guisada

tostado quemado carne

- ☐ nunca
- ☐ 1 vez mes
- ☐ 2 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 3 semanas

tostado quemado pescado

- ☐ nunca
- ☐ 1 vez mes
- ☐ 2 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 3 semanas

socarrat paella

- ☐ nunca
- ☐ 1 vez mes
- ☐ 2 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 3 semanas

grasa o aceite cocinar

- ☐ mantequilla
- ☐ margarina
- ☐ aceite oliva
- ☐ aceite oliva virgen extra
- ☐ aceite vegetal
- ☐ mezcla aceites

grasa aceite aliñar

- ☐ mantequilla
- ☐ margarina
- ☐ aceite oliva
- ☐ aceite oliva virgen extra
- ☐ aceite vegetal
- ☐ mezcla aceites

grasa aceite freir

- ☐ mantequilla
- ☐ margarina
- ☐ aceite oliva
- ☐ aceite oliva virgen extra
- ☐ aceite vegetal
- ☐ mezcla aceites

Ejercicio cuestionario

- ☐ si
- ☐ no

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	188
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	18.125235115078144
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input checked="" type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input checked="" type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input checked="" type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	[*DATA REMOVED*]
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input checked="" type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	189
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	20.576131687242793
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zumو natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input checked="" type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input checked="" type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	190
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	21.11678004535148
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

almejas o mejillones o ostras unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

calamar o chipiron o sepia unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

marisco unos 100g

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Espinacas o acelgas cocinadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Col o coliflor o brocoli cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumو natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input checked="" type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input checked="" type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input checked="" type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	191
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.111111111111111
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- ☐ si
☒ no
-

Leche entera

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

Leche condensada

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------	--

pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------	--

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
kiwi	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceituna	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
frutos secos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pan integral	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input checked="" type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input checked="" type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	192
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	23.93606231490121
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Transfusión	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------------	--

patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------	--

bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------------	--

arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------	--

pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-------	--

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☒ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☒ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☒ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input checked="" type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input checked="" type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input checked="" type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	_____
días 3T	_____
DBP 3T	_____
CC 3T	_____
AC 3T	_____
LF 3T	_____
PFE 3T (Hadlock)	_____
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
dias gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	193
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	32.987916382803256
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------------------------	--

tomate ensalada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

cebolla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

Zanahoria o calabaza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------------------	--

Judías verdes	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------	--

Berenjena o calabacin o pepino	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------------------	--

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

zum natural fruta

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input checked="" type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input checked="" type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input checked="" type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input checked="" type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	194
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.212293388429753
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☒ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☒ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☒ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☒ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input checked="" type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zumo natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☒ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento	
suplementos vitamínicos	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	[*DATA REMOVED*]
dieta previa	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
motivo dieta	<input checked="" type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input checked="" type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input checked="" type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input checked="" type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input checked="" type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input checked="" type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input checked="" type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input checked="" type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	195
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input checked="" type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	33.17773234057328
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input checked="" type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	_____
Htc 1T	_____
Hb 2T	_____
HTC 2T	_____
Hb 3T	_____
HTC 3T	_____
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input checked="" type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Embutido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Salchicha o similar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pate o foiegras	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hamburguesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
tocino o bacon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Pescado frito	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pizza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cerveza sin alcohol	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
refresco normal	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

refresco sin azúcar	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Agua del grifo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada sin gas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input checked="" type="radio"/> más 6 veces al día
agua embotellada con gas	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
zumو frutas embasado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input checked="" type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
cafe	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☒ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☒ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input checked="" type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input checked="" type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input checked="" type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input checked="" type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input checked="" type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input checked="" type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input checked="" type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	_____
Días gestación 2T	_____
DBP 2T	_____
CC 2T	_____

AC 2T	
LF 2T	
PFE 2T (Hadlock)	
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]

Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]
Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	_____
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	_____
Tipo de parto	<input type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input checked="" type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	_____
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	196
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input checked="" type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	29.1363163371488
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input checked="" type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☒ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Pescado frito	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pescado hervido azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros pescado azul	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
atun conserva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sardina conserva	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pescado ahumado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☒ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	--

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	--

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	--

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	--

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cereales desayuno	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas fritas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
patatas cocidas o asadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bolsa papas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
arroz cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pasta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	--

cerveza	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	--

licores	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	--

ginebra o ron o vodka	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	--

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	--

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☒ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
te o infusión	<input checked="" type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sopa o puré verduras	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pollo jamón	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
croquetas pescado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input checked="" type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mayonesa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input checked="" type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☒ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

ajo

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☒ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☒ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☒ no
-

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☒ no
-

motivo dieta

- ☒ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros
-

cambio alimentos año previo gestación

- ☒ si
☐ no
-

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☒ igual
☐ aumentado
☐ no sabe
-

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☒ aumentado
☐ no sabe
-

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input checked="" type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input checked="" type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input checked="" type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input checked="" type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input checked="" type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input checked="" type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input checked="" type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input checked="" type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input checked="" type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	[*DATA REMOVED*]
minutos siesta	[*DATA REMOVED*]
horas televisión semana	[*DATA REMOVED*]

actividad trabajo	<input checked="" type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input checked="" type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input checked="" type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input checked="" type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input checked="" type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input checked="" type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	197
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
partos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input checked="" type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input type="radio"/> 0 <input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	24.38652644413961
Patología obstétrica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no

Dieta, cuestionario	<input checked="" type="radio"/> sí <input type="radio"/> no
Leche entera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche semidesnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> mas 6 veces al día
Leche desnatada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Leche condensada	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
nata o crema de leche	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Yogurt Entero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Yogurt desnatado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
100g requesón o queso blando o queso fresco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
queso curado o semicurado o cremoso	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
natillas flan pudding	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Helado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pimiento	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
----------	---

alcachofa	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	---

espárragos	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
------------	---

maíz hervido	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------	---

legumbres	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------	---

naranjas o mandarinas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

zum natural fruta	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
platano	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
manzana o pera	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
melocotón o nectarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sandia o melon	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
uva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	---

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

salsa tomate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ketchup	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
sal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
ajo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mermelada o miel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
azúcar	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Otro alimento	<hr/>
suplementos vitamínicos	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
suplementos vitamínicos	<hr/>
dieta previa	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
motivo dieta	<input type="radio"/> no dieta <input type="radio"/> control peso <input type="radio"/> control colesterol <input type="radio"/> control diabetes <input type="radio"/> problemas estómago <input type="radio"/> problemas vesícula o hepáticos <input type="radio"/> HTA o cardiopatía <input type="radio"/> problemas renales <input type="radio"/> alergia alimentaria <input type="radio"/> ácido úrico elevado <input type="radio"/> vegetariana <input type="radio"/> otros
cambio alimentos año previo gestación	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
cambio lácteos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio huevos	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio carne	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pescado	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio verduras	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input checked="" type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input type="radio"/> secundarios <input checked="" type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	198
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	25.536703601108034
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input checked="" type="radio"/> si <input type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- ☒ sí
☐ no
-

Leche entera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

Leche condensada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumo natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
bollieria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate o bombones	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
chocolate polvo o colacao	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino tinto	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
vino blanco	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	---

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☐ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☐ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne	<input type="radio"/> a la plancha <input type="radio"/> a la parrilla <input type="radio"/> asada <input type="radio"/> frita <input type="radio"/> guisada
tostado quemado carne	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
tostado quemado pescado	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
socarrat paella	<input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> 1 vez mes <input type="radio"/> 2 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 3 semanas
grasa o aceite cocinar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite aliñar	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
grasa aceite freir	<input type="radio"/> mantequilla <input type="radio"/> margarina <input type="radio"/> aceite oliva <input type="radio"/> aceite oliva virgen extra <input type="radio"/> aceite vegetal <input type="radio"/> mezcla aceites
Ejercicio cuestionario	<input type="radio"/> si <input type="radio"/> no
horas de sueño incluido siesta	_____
minutos siesta	_____
horas televisión semana	_____

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input checked="" type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input checked="" type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input type="radio"/> mujer <input checked="" type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios

Base_datos_estimacion_peso_fetal

Número de identificación participante	199
CODIGO PARTICIPANTE	
Edad	[*DATA REMOVED*]
Gestaciones	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
partos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
cesáreas	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Abortos	<input checked="" type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> mas de 3
Tipo de gestacion	<input checked="" type="radio"/> espontanea <input type="radio"/> IAC inseminación artificial conyuge <input type="radio"/> IAD inseminación artificial donante <input type="radio"/> FIV Fecundación in Vitro <input type="radio"/> Ovodon FIV con donación de ovocitos
peso previo a embarazo	[*DATA REMOVED*]
Ganancia ponderal embarazo	[*DATA REMOVED*]
Talla madre	[*DATA REMOVED*]
IMC previo embarazo	22.229061933586404
Patología obstétrica	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes pregestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si

Diabetes gestacional con insulina	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Diabetes gestacional con dieta y ejercicio	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Percentil fetos previos	<input checked="" type="radio"/> Nada <input type="radio"/> percentil menor de 10 <input type="radio"/> percentil entre 10 y 90 <input type="radio"/> percentil mayor de 90
Exfumadora	<input type="radio"/> Nada <input checked="" type="radio"/> menos de 5 años <input type="radio"/> 5 a 10 años <input type="radio"/> mayor o igual a 10 años
Hábito tabáquico	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
fumadora	[*DATA REMOVED*]
Consumo otros tóxicos	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Hb 1T	[*DATA REMOVED*]
Htc 1T	[*DATA REMOVED*]
Hb 2T	[*DATA REMOVED*]
HTC 2T	[*DATA REMOVED*]
Hb 3T	[*DATA REMOVED*]
HTC 3T	[*DATA REMOVED*]
Suplemento FE oral	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Suplemento fe iv	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no
Transfusión	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Solicitada Vit D	<input checked="" type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Deficit vit D	<input type="radio"/> no <input type="radio"/> si
Suplemento vit D	<input type="radio"/> si <input checked="" type="radio"/> no

Dieta, cuestionario

- ☒ sí
☐ no
-

Leche entera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

Leche semidesnatada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ mas 6 veces al día
-

Leche desnatada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

Leche condensada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día
-

nata o crema de leche

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
☐ 1 a 3 veces mes
☐ 1 vez semana
☐ 2 a 4 veces semana
☐ 5 a 6 veces semana
☐ 1 vez al día
☐ 2 a 3 veces al día
☐ 5 a 6 veces al día
☐ más 6 veces al día

Yogurt Entero

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Yogurt desnatado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

100g requesón o queso blando o queso fresco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

queso curado o semicurado o cremoso

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

natillas flan pudding

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Helado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

huevo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Pollo con piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
pollo sin piel	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Ternera o cerdo o cordero	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
carne caza: Conejo o codorniz o pato	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Hígado de ternera o cerdo o pollo	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Vísceras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Embutido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Salchicha o similar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pate o foiegras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Hamburguesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tocino o bacon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Pescado frito

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado hervido azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

otros pescado azul

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

atun conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sardina conserva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pescado ahumado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
almejas o mejillones o ostras unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
calamar o chipiron o sepia unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
marisco unos 100g	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Espinacas o acelgas cocinadas	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
Col o coliflor o brocoli cocinado	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

Lechuga o endivia o escarola

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

tomate ensalada

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cebolla

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Zanahoria o calabaza

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Judías verdes

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Berenjena o calabacin o pepino

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pimiento

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

alcachofa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

espárragos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

maíz hervido

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

legumbres

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

naranjas o mandarinas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumo natural fruta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

platano

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

manzana o pera

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

melocotón o nectarina

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sandia o melon

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

uva

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bruna o ciruela

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

kiwi

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

aceituna

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

frutos secos

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pan integral

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cereales desayuno

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas fritas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

patatas cocidas o asadas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolsa papas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

arroz cocinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pasta

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

pizza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
aceite oliva	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
otros aceites	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
margarina	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
mantequilla	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
galletas tipo maria	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día

galletas chocolate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

bolleria

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate o bombones

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

chocolate polvo o colacao

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino tinto

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino blanco

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

vino seco o vermut	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
--------------------	---

cerveza	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

cerveza sin alcohol	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------------------	---

licores	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
---------	---

ginebra o ron o vodka	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------------	---

refresco normal	<input type="radio"/> Nunca o menos 1 vez al mes <input type="radio"/> 1 a 3 veces mes <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 1 vez al día <input type="radio"/> 2 a 3 veces al día <input type="radio"/> 5 a 6 veces al día <input type="radio"/> más 6 veces al día
-----------------	---

refresco sin azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Agua del grifo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada sin gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

agua embotellada con gas

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

zumو frutas embasado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

cafe descafeinado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

te o infusión

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sopa o puré verduras

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pollo jamón

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

croquetas pescado

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mayonesa

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

salsa tomate

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ketchup

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

sal

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

ajo

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

mermelada o miel

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

azúcar

- ☐ Nunca o menos 1 vez al mes
- ☐ 1 a 3 veces mes
- ☐ 1 vez semana
- ☐ 2 a 4 veces semana
- ☐ 5 a 6 veces semana
- ☐ 1 vez al día
- ☐ 2 a 3 veces al día
- ☐ 5 a 6 veces al día
- ☐ más 6 veces al día

Otro alimento

suplementos vitamínicos

- ☐ si
☐ no

suplementos vitamínicos

dieta previa

- ☐ si
☐ no

motivo dieta

- ☐ no dieta
☐ control peso
☐ control colesterol
☐ control diabetes
☐ problemas estómago
☐ problemas vesícula o hepáticos
☐ HTA o cardiopatía
☐ problemas renales
☐ alergia alimentaria
☐ ácido úrico elevado
☐ vegetariana
☐ otros

cambio alimentos año previo gestación

- ☐ si
☐ no

cambio lácteos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio huevos

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio carne

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio pescado

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio verduras

- ☐ eliminado
☐ disminuido
☐ igual
☐ aumentado
☐ no sabe

cambio legumbres	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio fruta	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio pan	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio aceite oliva	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio mante o margarina	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio azúcar y dulces	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
cambio bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> eliminado <input type="radio"/> disminuido <input type="radio"/> igual <input type="radio"/> aumentado <input type="radio"/> no sabe
frecuencia comidas fritas	<input type="radio"/> a diario <input type="radio"/> 5 a 6 veces semana <input type="radio"/> 2 a 4 veces semana <input type="radio"/> 1 vez semana <input type="radio"/> menos de 1 vez semana
carne	<input type="radio"/> no como <input type="radio"/> cruda <input type="radio"/> poco hecha <input type="radio"/> hecha <input type="radio"/> muy hecha
grasa visible carne	<input type="radio"/> quita toda <input type="radio"/> quita mayoría <input type="radio"/> quita un poco <input type="radio"/> no quita nada

cocina carne

- ☐ a la plancha
 - ☐ a la parrilla
 - ☐ asada
 - ☐ frita
 - ☐ guisada
-

tostado quemado carne

- ☐ nunca
 - ☐ 1 vez mes
 - ☐ 2 a 3 veces mes
 - ☐ 1 vez semana
 - ☐ 2 a 3 semanas
-

tostado quemado pescado

- ☐ nunca
 - ☐ 1 vez mes
 - ☐ 2 a 3 veces mes
 - ☐ 1 vez semana
 - ☐ 2 a 3 semanas
-

socarrat paella

- ☐ nunca
 - ☐ 1 vez mes
 - ☐ 2 a 3 veces mes
 - ☐ 1 vez semana
 - ☐ 2 a 3 semanas
-

grasa o aceite cocinar

- ☐ mantequilla
 - ☐ margarina
 - ☐ aceite oliva
 - ☐ aceite oliva virgen extra
 - ☐ aceite vegetal
 - ☐ mezcla aceites
-

grasa aceite aliñar

- ☐ mantequilla
 - ☐ margarina
 - ☐ aceite oliva
 - ☐ aceite oliva virgen extra
 - ☐ aceite vegetal
 - ☐ mezcla aceites
-

grasa aceite freir

- ☐ mantequilla
 - ☐ margarina
 - ☐ aceite oliva
 - ☐ aceite oliva virgen extra
 - ☐ aceite vegetal
 - ☐ mezcla aceites
-

Ejercicio cuestionario

- ☐ si
 - ☐ no
-

horas de sueño incluido siesta

minutos siesta

horas televisión semana

actividad trabajo	<input type="radio"/> casi siempre sentado <input type="radio"/> sentado 50 por cien <input type="radio"/> casi siempre de pie, quieto <input type="radio"/> casi siempre levantado caminando y llevando pocas cosas <input type="radio"/> casi siempre levantado, caminando y llevado muchas cosas <input type="radio"/> trabajo manual pesado
tiempo caminar o bici al día	<input type="radio"/> casi nunca <input type="radio"/> menos 20min día <input type="radio"/> 20 a 40 min día <input type="radio"/> 40 a 60 min día <input type="radio"/> 1h o 1h y media día <input type="radio"/> más de 1h y media al día
tiempo tareas casa al día	<input type="radio"/> menos de 1h día <input type="radio"/> 1 a 2h día <input type="radio"/> 3 a 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> 7 a 8h día <input type="radio"/> más de 8h día
tiempo libre televisión ordenador leer	<input type="radio"/> menos 1h día <input type="radio"/> 1h día <input type="radio"/> 2h día <input type="radio"/> 3h día <input type="radio"/> 4h día <input type="radio"/> 5 a 6h día <input type="radio"/> mas 6h día
tiempo libre ejercicio o deporte	<input type="radio"/> menos 1h semana <input type="radio"/> 1h semana <input type="radio"/> 2h semana <input type="radio"/> 3h semana <input type="radio"/> 4 a 5h semana <input type="radio"/> mas 5h semana
como se considera	<input type="radio"/> sedentaria <input type="radio"/> poco activa <input type="radio"/> moderadamente activa <input type="radio"/> bastante activa <input type="radio"/> muy activa <input type="radio"/> no sabe
FUR	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
Días gestación 2T	[*DATA REMOVED*]
DBP 2T	[*DATA REMOVED*]
CC 2T	[*DATA REMOVED*]
AC 2T	[*DATA REMOVED*]

LF 2T	[*DATA REMOVED*]
PFE 2T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas gestación 3T	[*DATA REMOVED*]
días 3T	[*DATA REMOVED*]
DBP 3T	[*DATA REMOVED*]
CC 3T	[*DATA REMOVED*]
AC 3T	[*DATA REMOVED*]
LF 3T	[*DATA REMOVED*]
PFE 3T (Hadlock)	[*DATA REMOVED*]
Semanas de gestación final	[*DATA REMOVED*]
días gestación final	[*DATA REMOVED*]
Localización placenta	<input checked="" type="radio"/> anterior <input type="radio"/> lateral derecha <input type="radio"/> lateral izquierda <input type="radio"/> posterior <input type="radio"/> fondo
Presentación longitudinal cefálica	<input type="radio"/> no <input checked="" type="radio"/> si
Dorso	<input type="radio"/> izquierda anterior <input type="radio"/> izquierda posterior <input type="radio"/> derecha anterior <input checked="" type="radio"/> derecha posterior
diámetro biparietal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia craneal	[*DATA REMOVED*]
Circunferencia abdominal	[*DATA REMOVED*]
Longitud de femur	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo a nivel del muslo en mm	[*DATA REMOVED*]
tejido celular subcutáneo en abdomen en mm	[*DATA REMOVED*]
Volumen del muslo en cm3	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Hadlock	[*DATA REMOVED*]

Percentil	[*DATA REMOVED*]
Peso fetal estimado según fórmula de Scioscia	<hr/>
Peso fetal estimado según fórmula de LEE	<hr/>
Tipo de parto	<input checked="" type="radio"/> eutocico <input type="radio"/> instrumentado/ventosa <input type="radio"/> cesarea
fecha de nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Días entre exploración y nacimiento	[*DATA REMOVED*]
Peso RN en g	[*DATA REMOVED*]
sexo	<input checked="" type="radio"/> mujer <input type="radio"/> hombre
Apgar 1 minuto	[*DATA REMOVED*]
Apgar 5 minutos	[*DATA REMOVED*]
Apgar 10 minutos	<hr/>
antecedente Covid durante gestación	<input type="radio"/> Yes <input checked="" type="radio"/> No
Nivel de estudios	<input type="radio"/> ninguno <input type="radio"/> primarios <input checked="" type="radio"/> secundarios <input type="radio"/> universitarios